Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
Fecha	30 de mayo del 2025
Tema	Reporte de actividad estimulo mis sentidos
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Contextualización 2. Desarrollo del espacio 3. Retroalimentación 4. Toma de firmas y cierre La sesión se inició con la explicación a las personas mayores sobre el objetivo terapéutico de la actividad, orientado a la estimulación de los sistemas sensoriales auditivo y visual. Para ello, se emplearon recursos del entorno multisensorial, como sonidos ambientales propios del salón y estímulos visuales provistos a través de elementos coloridos y materiales de escritura, que complementaron el desarrollo de la intervención. Inicialmente, se facilitó el acomodo ergonómico de los usuarios en sillas y mesas, promoviendo una postura cómoda y funcional para favorecer la participación. A continuación, se procedió a la reproducción de piezas musicales con diferentes tonalidades y ritmos, seleccionadas en función de la temporalidad, las preferencias musicales reportadas y la historia generacional de los participantes. La propuesta buscó promover el reconocimiento de canciones, intérpretes y épocas musicales, generando una dinámica lúdica, interactiva y estimulante. Posteriormente, se entregaron hojas de papel y esferos para que cada persona mayor pudiera expresar, por escrito, las emociones, recuerdos y sensaciones asociadas a la experiencia musical. Se hizo énfasis en que los registros no debían limitarse a juicios positivos o negativos, sino que podían incluir cualquier percepción relacionada con su capacidad sensorial y emocional. Durante el desarrollo de la actividad se observó un alto nivel de participación, disfrute y conexión emocional con los estímulos sonoros. Sin embargo, se identificaron algunas barreras sensoriales, particularmente auditivas, en ciertos participantes, lo cual requirió la adaptación del volumen de los estímulos para optimizar su inclusión y participación. La expresión escrita posterior evidenció que la música funcionó como un facilitador para el acceso a memorias autobiográficas y la verbalización de experiencias emocionales, tanto agradables como difíciles. Finalmente, como parte del cierre y retroalimentación, se reforzó la importancia de este tipo de intervenciones para la promoción del bienestar emocional, la estimulación sensorial y la mejora en la calidad de vida en personas mayores, resaltando su valor terapéutico en el ciclo vital de la vejez.

	Registro fotográfico.   		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Juliana Ramírez Calderón	Terapeuta Ocupacional	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
	Luisa Camila García	Coordinadora	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se establecen compromisos.	No aplica	No aplica
Próxima reunión	Acorde al cronograma y actividades programadas.		
Elaboró	Juliana Ramírez Calderón		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
OFICINA TIC, INNOVACIÓN DIGITAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo 20240189G3 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Reporte de estimulo mis Sentidos 2. Lugar o Localidad o Sede: Rafael Uribe 3. Fecha y hora: 30 de mayo del 2025

4. Nombre responsable: Juliana Ramirez Calderón 5. Dependencia responsable: centro transitorio Quiroga

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Garcia	CC	9511268						
2	Jorge Pesca	CC	2927863						
3	Mario Estrada	CC	A1186292						
4	Olmedo Rodriguez	CC	14083454						
5	Ancizar Vanegas	CC	5761587						
6	Consuelo Florez	CC	51745547						
7	Lina Mendez	CC	52388880						NO firma
8	Juliana Ramirez	CC	1032501424	CCT Quiroga	Terapeuta ocupacional	Contratista	Juliana.ramirez20@outlook.com	3106939273	
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner